

Альтернативный подход в лечении эректильной дисфункции: результат исследования эффективности Extractum herbae Tribuli terrestris. (Спивак Л.Г.)

Согласно данным эпидемиологического исследования распространенности эректильной дисфункции* 50% мужчин в России в возрасте 20 – 45 лет имеют симптомы эректильной дисфункции (ЭД) различной степени тяжести:

- 10% в возрасте 20 лет;
- 30,8% в возрасте 30 лет;
- 50% в возрасте 40-50 лет;
- 76% в возрасте 70 лет.

* Пушкарь Д.Ю., Камалов А.А., Аль-Шукри С.Х., Еркович А.А., Коган М.И., Павлов В.Н., Журавлев В.Н., Берников А.Н. Эпидемиологическое исследование распространенности эректильной дисфункции в Российской Федерации. Урология 2012. №6, с.5-9.

Susan A. Hall, Varant Kupelian et al. Is hyperlipidemia or its treatment associated with erectile dysfunction? Results from the Boston Area Community Health (BACH) Survey. J.Sex.Med.2009; 6(5):1402-1413.

Исследование продемонстрировало связь дислипидемии и эректильной дисфункции:

- 44% мужчин с ЭД имеют артериальную гипертензию;
- 40% мужчин с ЭД старше 50 лет имеют атеросклеротические нарушения;
- пациенты с ЭД имеют гиперхолестеринемию в 2 раза чаще.

Одним из альтернативных подходов к лечению эректильной дисфункции является применение препаратов растительного происхождения.

ЭФФЕКС® ТРИБУЛУС (ЭВАЛАР) - лекарственное средство растительного происхождения на основе экстракта *Tribulus terrestris* для курсового лечения нарушений эректильной функции

Действующее вещество: экстракт якорцев стелющихся 250 мг.

Содержит предшественник ДНЕА (дегидроэпиандростерона) и тестостерона – протодиосцин. Диосгенин, содержащийся в якорцах стелющихся, является растительным сапонином и часто используется для синтеза стероидных гормонов.

Терапевтические эффекты:

- улучшает эректильную функцию и увеличивает время эрекции;
- понижает уровень холестерина (расход на синтез стероидов, в т.ч. тестостерона);
- усиливает либидо за счет повышения уровня тестостерона;
- улучшает сперматогенез.

Препарат *показан к применению* при эректильной дисфункции, в т.ч. сопровождающейся снижением либидо; бесплодии у мужчин, обусловленном идиопатической олигоастенотератозооспермией, иммунологическом бесплодии; дислипидемии для снижения уровня общего холестерина (ХС).

Сравнительное многоцентровое рандомизированное клиническое исследование эффективности и безопасности препаратов ЭФФЕКС® Трибулус (Эвалар) и Трибестан (Болгария)

(Руководитель: Л.Г. Спивак. Главные исследователи: С. Х. Аль-Шукри, С. И. Гамидов, В. Г. Гомберг, В. В. Дутов, М. С. Евдокимов, О. Ф. Каган, Г. Г. Кривобородов, Л. Г. Спивак, К. П. Тевлин, В. Х. Хейфец, И. С. Шорманов)

Оценка эффективности и безопасности препарата ЭФФЕКС® Трибулус была проведена в сравнительном многоцентровом РКИ. В исследовании приняло участие 11 ведущих урологических центров РФ.

Первичный критерий оценки эффективности – динамика результатов тестирования по показателю «эректильная функция» шкалы МИЭФ. Также оценка проводилась и по другим показателям шкалы: удовлетворенность половым актом, оргазмическая функция, либидо, общая удовлетворенность.

Режим дозирования в рамках исследования: 1 таб. ЭФФЕКС® Трибулус 3 р/сут (750 мг) в течение 5 недель. На 3-м визите доза могла быть увеличена до 2 таб. 3 р/сут (1500 мг/сут) в течение 8 недель.

Результаты продемонстрировали, что ЭФФЕКС® Трибулус (ЭВАЛАР):

- имеет патогенетический механизм действия – устраняет причину, а не симптоматику;
- восстанавливает эректильную функцию после курсового приема – уверенность в каждом половом акте;
- улучшает все показатели сексуальной жизни (эрекция, либидо, сперматогенез);
- имеет благоприятный профиль безопасности.

ВЫВОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. В рамках исследования отмечено планомерное ↑ показателя «эректильная функция» шкалы МИЭФ (динамика от визита к визиту более выражена в группе ЭФФЕКС® Трибулус).
2. Анализ взаимосвязи между уровнем ХС и приемом исследуемого препарата показал, что с ↑ возраста происходит более выраженное ↓ уровня ХС на фоне приема ЭФФЕКС® Трибулус.
3. В обеих группах ↓ ХС происходило у мужчин в возрасте 45 лет → позитивное влияние ЭФФЕКС® Трибулус на липидный обмен.