

# Классификация стадий репродуктивного старения STRAW+10

## Классификация стадий репродуктивного старения STRAW+10

Стадии	Менархе ↓						Менопауза (0) ↓				
	-5	-4	-3b	-3a	-2	-1	+1a	+1b	+1c	+2	
Терминология	Репродуктивный период						Переход в менопаузу		Постменопауза		
	ранний	расцвет	поздний		ранний	поздний			ранний	поздний	
Продолжительность	различная				различная	1-3 года	2 года (1+1)	3-6 лет	Остальной период жизни		
<b>ОСНОВНЫЕ КРИТЕРИИ</b>											
Менструальный цикл	От вариабельного до регулярного	Регулярный	Регулярный	Незначительные изменения по объему кровопотери/ продолжительности	Различная продолжительность, стабильные колебания ( $\geq 7$ дней) в последовательных циклах	Продолжительные периоды аменореи ( $\geq 60$ дней)					
<b>ПОДТВЕРЖДАЮЩИЕ КРИТЕРИИ</b>											
Эндокринные ФСГ АМГ Ингибин В			Низкий Низкий	Различный* Низкий	↑Различный* Низкий	↑>25 МЕ/л Низкий	↑Различный Низкий	Стабильный Очень низкий Очень низкий			
Число антральных фолликулов			Низкое	Низкое	Низкое	Низкое	Очень низкое	Очень низкое			
<b>ОПИСАТЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ</b>											
Симптомы						Вазомоторные симптомы <i>Вероятны</i>	Вазомоторные симптомы <i>Весьма вероятны</i>		Ухудшение симптомов атрофии мочевого тракта		

\*- образцы крови взяты на 2-5-й дни менструального цикла; ↑ - повышенный уровень.

### Классификация STRAW+10:

- применима только для тех женщин, у которых исходно регулярный менструальный цикл;
- неприменима при исходной недостаточности яичников, после гистерэктомии и абляции эндометрия, синдроме поликистозных яичников, проведении химиотерапии.