

Инфекции, передающиеся половым путем: многосторонняя профилактика

Инфекции репродуктивных органов разделяются на:

- инфекции, передаваемые половым путем
- эндогенные инфекции
- ятрогенные инфекции

Серьезные осложнения инфекций репродуктивных органов:

- воспалительные заболевания органов малого таза
- внематочная беременность
- самопроизвольные выкидыши
- преждевременные роды
- врожденные инфекции
- мертворождение
- возрастание риска заражения ВИЧ-инфекцией

Характеристика инфекций репродуктивной системы

	Заболевания	Механизмы и пути передачи	Источник
Инфекции, передаваемые половым путем	гонорея хламидиоз трихомониаз сифилис генитальный папилломатоз генитальный герпес ВИЧ	половой контакт	инфицированный половой партнер
Эндогенные	кандидоз бактериальный вагиноз	обычно избыточный рост микроорганизмов, находящихся в норме во влагалище	условно-патогенная флора влагалища
Ятрогенные	практически любые бактериальные, вирусные или грибковые инфекции	медицинские процедуры и вмешательства	зараженные медицинские инструменты и другие предметы для инвазивных и трансцервикальных манипуляций

Роль медицинских работников в снижении уровня заболеваемости инфекциями репродуктивных органов

- Повышение уровня грамотности населения по вопросам инфекций, передаваемых половым путем, особенно в группах социального риска.
- Разъяснительные беседы по поводу необходимости без смущения и стеснения незамедлительно обратиться в медицинское учреждение при появлении первых симптомов заболевания для его успешного лечения и предотвращения осложнений.
- Настоятельные рекомендации по наиболее безопасной практике сексуальных отношений

- регулярное использование качественных презервативов, ограничение числа половых партнеров, воздержание от вступления в половую жизнь в подростковом возрасте.
- Умение выявлять заболевание при отсутствии ярко выраженной клинической симптоматики.
- Исключить возможность ятрогенного инфицирования при трансцервикальных процедурах – соблюдать меры предосторожности, принципы асептики и антисептики.
- Эффективное ведение больных с инфекциями репродуктивных органов для скорейшего излечения → исключение возможности заражения ими здоровых партнеров.
- Обязательные консультации по вопросам предупреждения последующего заражения.

Эндогенные инфекции репродуктивных органов

Риски повышаются при:

- беременности
- приеме оральных контрацептивов (изменение уровня pH влагалища → большая подверженность рецидивирующей дрожжевой инфекции)
- сахарном диабете
- длительном приеме антибиотиков
- длительном приеме стероидных препаратов
- спринцевании и регулярном подмывании средствами, оказывающими saniрующее и сушащее воздействие на слизистую влагалища

Коррекция рисков:

- При согласии партнеров смена оральных контрацептивов на презервативы или их комбинацию.
- После длительного приема антибиотиков широкого спектра и/или стероидных препаратов провести курс терапии пробиотиками (кишечными и влагалищными).
- Использование для личной гигиены внешних половых органов щадящих средств и воду.

Стратегия по выявлению и лечению инфекций репродуктивных органов

1. При каждом визите пациента проведение опроса на наличие симптомов заболеваний.
2. Проведение бимануального обследования и осмотра с помощью зеркал.
3. Выявление возбудителей лабораторными методами диагностики: посев цервикального секрета, ИФА, ПЦР.
4. Лечение пациенток с ИППП и их половых партнеров, работников коммерческого секса (в случае половых контактов без предохранения).
5. Лечение женщин, подверженных сексуальному насилию.

Ни в коем случае нельзя считать мероприятия по выявлению и лечению инфекций половых путей факультативным элементом охраны репродуктивного здоровья!