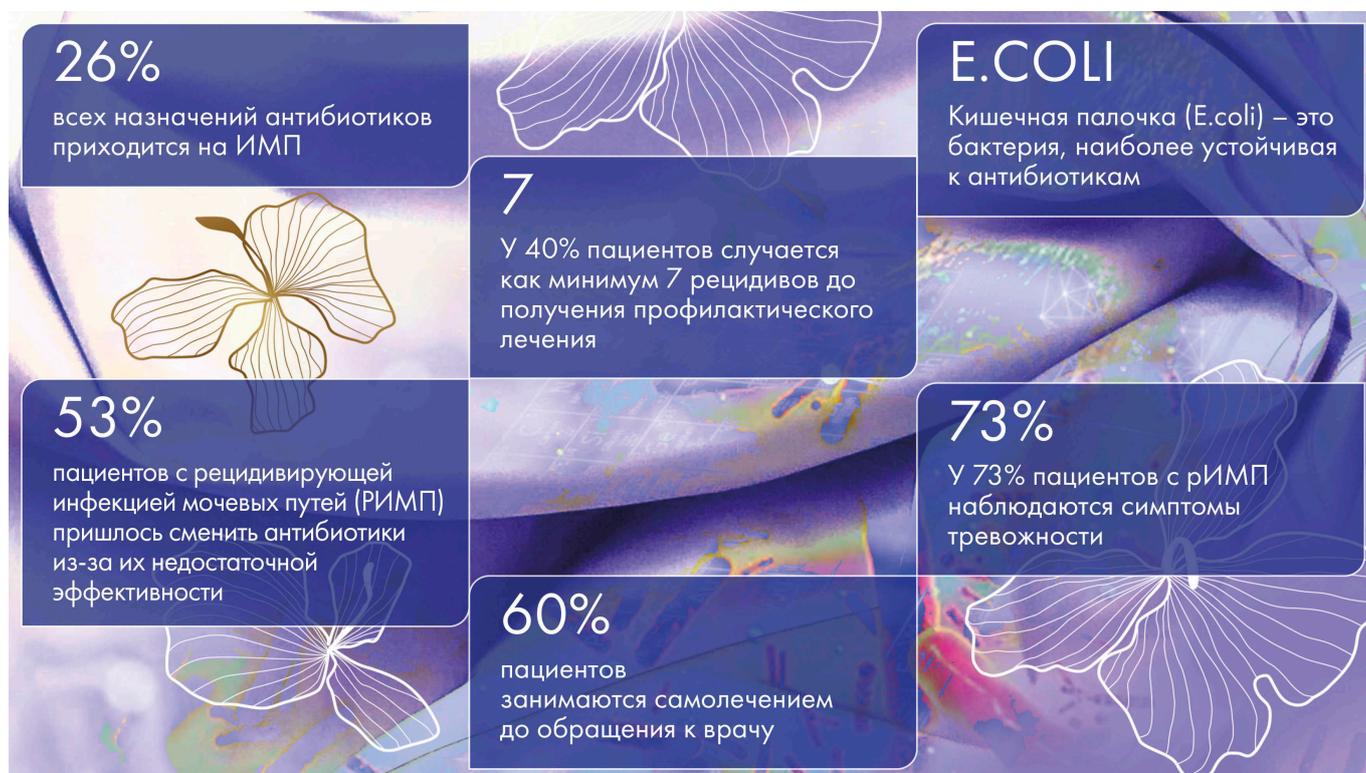


## Банк учебных материалов по курсу «Общие вопросы урологии». Профилактика рецидивирующего цистита

В эпоху стремительного роста антибиотикорезистентности наличие альтернативных методов лечения и профилактики повторных эпизодов цистита с наивысшим уровнем доказательности является гарантией сохранения качества жизни для пациентов с ИМП.

**Рецидивирующий (хронический) цистит** — это инфекционно-воспалительный процесс в стенке мочевого пузыря, локализующийся преимущественно в слизистой оболочке, характеризующийся наличием двух обострений в течение полугода или трёх — в течение года.



## Рецидивирующий цистит. Неантимикробные методы профилактики

**Профилактика лиофилизированным лизатом 18 штаммов бактерий *Esherichia coli*:** лиофилизированный лизат 18 штаммов бактерий *E. coli* для лечения и профилактики ИМП, обладающий наивысшим уровнем доказательности и сильной степенью рекомендаций в терапии РИМП в отличие от других методов неантибактериальной профилактики согласно современным рекомендациям по инфекциям мочевыводящих путей (сильная).

## Лиофилизированный лизат 18 штаммов бактерий *Escherichia coli* является золотым стандартом в лечении и профилактике рецидивирующего цистита.

- Активирует гуморальный и неспецифический иммунный ответ организма в отношении возбудителей.
- Механизм действия лиофилизированного лизата 18 штаммов бактерий *E. coli* позволяет повысить иммунную защиту организма с целью профилактики рецидивирующих инфекций мочевыводящих путей.
- Лиофилизированный лизат 18 штаммов бактерий *E. coli* эффективен в отношении не только *E. coli*, но также в отношении и других уропатогенов, включая различные серотипы *E. coli* и/или возбудители, принадлежащие к другим родам бактерий.

### ПОКАЗАНИЯ:

Комбинированное лечение и профилактика рецидивов хронической инфекции мочевых путей, в особенности циститов, независимо от природы микроорганизма, в сочетании с антибиотиками или антисептиками у взрослых и детей с 4-х летнего возраста.

### ПРИМЕНЕНИЕ:

Профилактика рецидивов ИМП (дополнительное средство при проведении противомикробной терапии) по 1 капсуле ежедневно натощак до исчезновения симптомов, но не менее 10 дней. Максимальный срок лечения — 3 месяца



Способствует **снижению количества обострений** рецидивирующей инфекции мочевых путей **на 93%**



**Сокращает** необходимость **назначения антибиотиков в 2 раза** через 6 месяцев лечения



Имеет хороший профиль безопасности, сопоставимый с плацебо



**Эффективен** в отношении не только *E. coli*, но также в отношении и других уропатогенов



Имеет **наивысший УД** и **сильную степень рекомендаций** согласно Национальным и Европейским клиническим рекомендациям - 1А.



**Применять** уже после первого обострения цистита (**как можно раньше**)

## Другие неантимикробные методы профилактики рИМП



**Гормональная терапия:** у женщин постменопаузального возраста отдаётся предпочтение вагинальным эстрогенам, а не пероральным формам (сильная)



**Профилактика пробиотиками** (слабая)



**Золототысячника трава + Любисток лекарственного корень + Розмарина обыкновенного листья** (отсутствует в рекомендациях)



**Препараты на основе клюквы** (слабая)



**D-манноза** (слабая)



**Инстиляции гиалуроновой кислоты** (слабая)



**Посткоитальная антимикробная профилактика** (сильная)

---