

Вылечить шизофрению: концепция recovery

Можно ли вылечить шизофрению и можно ли вылечиться от шизофрении?

В данном вопросе звучит значимость активности самого пациента.

Удовлетворенность психиатров собственной работой (n=603):

- полностью удовлетворены – 22,7%;
- удовлетворены частично – 75,3%;
- не удовлетворены – 2,0%.

Руженская Е. В. Удовлетворенность сотрудников психиатрической службы своей профессиональной деятельностью // Вестник ИвГМА. 2010. №3.

Качеством психиатрической помощи удовлетворены 46,7% пациентов и 25,9% родственников.

Мальцева, Е.А. Оценка качества психиатрической помощи молодыми пациентами с шизофренией и их родственниками /Е.А. Мальцева, М.В. Злоказова, В.И. Багаев, Ю.Л.

Петухов, А.Г. Соловьев //Обзор психиатрии и медицинской психологии имени В.М. Бехтерева. - 2013. - №3. - С. 52-58.

Yu Y, Zhou W et al. Clinical and personal recovery for people with schizophrenia in China: prevalence and predictors. J Ment Health. 2022 Apr;31(2):263-272.

Доля выздоровления пациентов с шизофренией:

- 36,52% для клинического выздоровления;
- 66,57% для симптоматической ремиссии;
- 40,73% для функциональной ремиссии;
- 17,42% для личного выздоровления.

Только 8,99% людей достигли общего выздоровления (т.е. они соответствовали критериям как клинического, так и личного выздоровления).

Насколько влияет надежда пациента/родственника/врача-психиатра на достижение успеха в лечении?

Bressan RA, Grohs GEM et al. Hope or hype in the treatment of schizophrenia - what's the role of the physician? Br J Psychiatry. 2018 Jan;212(1):1-3.

- Надежда – конструкция, включающая позитивную перспективу, энергию, планирование и действия, направленные на достижение цели.
- Чтобы сохранить обнадеживающий подход, клиницисты должны лучше понимать, что людей с шизофренией больше интересуют такие исходы, как зависимость, плохой контроль над собственной жизнью и безысходность, чем полное купирование симптомов.

Стоит ли переименовать шизофрению?

Soroka E, Słotwiński M et al. Between self-stigma and the will of recovery... Difficulties in accepting a psychiatric diagnosis - case study. Psychiatr Pol. 2022 Feb 27;56(1):183-193.

- Психиатрический диагноз имеет значительные социальные последствия.
- Важно, чтобы процесс диагностики не был рутинной деятельностью для психиатров и не был свободен от этической рефлексии.

Aker S, Kahve AC. What do psychiatrists think about renaming schizophrenia in Turkey? Schizophr Res. 2022 Oct;248:8-13.

64,1% психиатров заявили, что присвоение болезни другого (нового) имени вместо шизофрении может ↑ надежды больных и их родственников на выздоровление; по мнению 12,6% переименование не вызовет ни (+), ни (-) изменений.

Исходы шизофрении

Phahladira L, Luckhoff HK et al. Early recovery in the first 24 months of treatment in first-episode schizophrenia-spectrum disorders. NPJ Schizophr. 2020 Jan 8;6(1):2.

Оценка состояния пациентов в первые 24 мес. лечения при первом эпизоде расстройств шизофренического спектра:

- симптоматическая ремиссия;
- функциональная ремиссия;
- хорошее качество жизни;
- **recovery (29%).**

Jääskeläinen E, Juola P et al. A systematic review and meta-analysis of recovery in schizophrenia. Schizophr Bull. 2013 Nov;39(6):1296-306.

По данным мета-анализа, критериям **recovery** соответствовали 13,5% пациентов с шизофренией.

Можно ли восстановиться после перенесенной шизофрении?

Torgalsbøen AK. Sustaining full recovery in schizophrenia after 15 years: does resilience matter? Clin Schizophr Relat Psychoses. 2012 Jan;5(4):193-200.

Результаты исследования, в ходе которого оценивалась устойчивость восстановления и «излеченность» от шизофрении через 15 лет после признания здоровым:

- Полное выздоровление от шизофрении – 47,1% (чаще у женщин).
- Оптимизм и сила воли – личные качества, характеризующие выздоровевших людей.

Albert N, Bertelsen M et al. Predictors of recovery from psychosis Analyses of clinical and social factors associated with recovery among patients with first-episode psychosis after 5 years. Schizophr Res. 2011 Feb;125(2-3):257-66.

Выздоровление от шизофрении через 5 лет коррелирует:

- с женским полом;
- более старшим возрастом;
- преморбидной социальной адаптацией;
- взрослением с обоими родителями;
- низким уровнем негативных симптомов

Что означает «выздороветь от шизофрении»?

Выздоровление (излечение) в медицине*

	Купирование симптомов	Восстановление физической функции	Восстановление психических функций	Восстановление социальных и трудовых функций	Восстановление личностного функционирования
Онкопатология	+	+	+	+	-
Неврологическая патология	+	+	+	+	-
СС-патология	+	+	+	+	-
Психопатология	+	+	+	+	+

Нет никаких гарантий, что заболевание не возникнет вновь.

*Мнение автора Менделевича В.Д.

Дискуссия о понятии «эффективность терапии шизофрении»:

- Выздоровление (излечение)?
- Ремиссия?
- Компенсация симптомов?
- Адаптация к болезни?

Hopper K et al. Recovery from Schizophrenia. An International Perspective. 2007.

Одной из целей лечения помимо ↓ тяжести или купирования симптомов психического расстройства должно являться ↑ способности бывших пациентов «функционировать» в обществе.

Необходимо по-новому взглянуть на возможность формирования ремиссии и оценки этой ремиссии, что позволит врачу договариваться с пациентом.

Мнение автора Менделевича В.Д.

Внутренняя и внешняя картина выздоровления:

- избегание угрозы стать олицетворением болезни;
- восстановление не только от психической болезни, но и от последствий жизни с ярлыком психической болезни.

Recovery – личностно-социальное восстановление.

Новые критерии эффективности терапии в психиатрии:

- ежедневное функционирование;
- амбулаторный статус;
- поддержание общественных и семейных отношений;
- профессиональное функционирование;
- независимое проживание и автономия;
- целевые достижения и удовлетворение.

Nasrallah HA, Targum SD et al. Defining and measuring clinical effectiveness in the treatment of schizophrenia. Psychiatr Serv. 2005 Mar;56(3):273-82.

Bergamin J, Luigjes J et al. Defining Autonomy in Psychiatry. Front Psychiatry. 2022 May 31;13:801415.

- Психическое заболевание подрывает личную автономию пациента: способности человека, позволяющие им жить осмысленной жизнью, которую они сами создают.
- Нарушение личной автономии связана со сниженным качеством жизни пациента и страданиями, которые мотивируют на лечение.

Как выбирать антипсихотики для терапии шизофрении?

Эффективность vs Безопасность

При выборе антипсихотиков врачи ориентируются на результаты мета-анализов.

Сравнительная эффективность антипсихотиков при шизофрении*

Иерархия эффективности
антипсихотиков
(стандартизованная разность
средних)

Клозапин (-0,88)
Амисульприд (-0,66)
Оланзапин (-0,59)
Рisperидон (-0,56)

Иерархия выбывания
пациентов из исследований
различных антипсихотиков
(ОШ)

Амисульприд (0,43)
Оланзапин (0,46)
Клозапин (0,46)
Палиперидон (0,48)

Седативный эффект
антипсихотиков (ОШ)

Амисульприд (1,42)
Палиперидон (1,40)
Сертиндол (1,53)
Арипипразол (1,84)

Палиперидон (-0,50)

Рисперидон (0,53)

Рисперидон (2,45)

ОШ – отношение шансов

*Указаны первые 5 позиций из 15

Leucht S, Cipriani A et al. Comparative efficacy and tolerability of 15 antipsychotic drugs in schizophrenia: a multiple-treatments meta-analysis. *Lancet*. 2013 Sep 14;382(9896):951-62.

Бабин С.М., Шлафер А.М., Сергеева Н.А. Комплаенс-терапия больных шизофренией. [Электронный ресурс] // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. 2011. N 2.

- Частота случаев несоблюдения схемы приема антипсихотических препаратов – 11-80%.
- 48% пациентов не соблюдают лечебные рекомендации в течение 1-го года терапии и 74% – первых 2-х лет.

Пути преодоления барьеров на пути к выздоровлению и восстановлению при шизофрении – формирование приверженности (комплаентности) и психосоциальная поддержка.

Один из подходов ↑ приверженности к терапии пациентов с шизофренией – выбор между таблетированной формой и инъекционными антипсихотиками-«пролонгами».

Zhu J, Chen Y et al. Attitudes and Willingness to Accept Long-Acting Injections for Patients With Schizophrenia in Beijing: A Cross-Sectional Investigation Based on Samples From the Communities. *Front Public Health*. 2021 Nov 25;9:770276.

- Пациенты не очень оптимистичны в отношении знаний и готовности использовать LAI.
- Лекарственные привычки играют важную роль в решениях пациентов о выборе лекарств.

LAI (long-acting injection) – инъекционные антипсихотические препараты пролонгированного действия

Paton C, Okocha CI, Patel MX. Can the use of long-acting injectable antipsychotic preparations be increased in routine clinical practice and the benefits realised? *Ther Adv Psychopharmacol*. 2022 Feb 15;12:20451253211072347.

↑ осведомленности клиницистов об имеющейся доказательной базе в отношении LAI за 3 года наблюдения привело к ↑ на 11% использования LAI в рутинной клинической практике и сопутствующему ↓ количества госпитализаций и числа занятых койко-дней у больных шизофренией.

Patel R, Chesney E et al. Is paliperidone palmitate more effective than other long-acting injectable antipsychotics? *Psychol Med*. 2018 Jul;48(10):1616-1623.

Палиперидон пальмитат – наиболее часто назначаемый «пролонг» в Великобритании.